

CHOOSE YOUR ENERGY

Tarot für Deinen
Business-Fokus



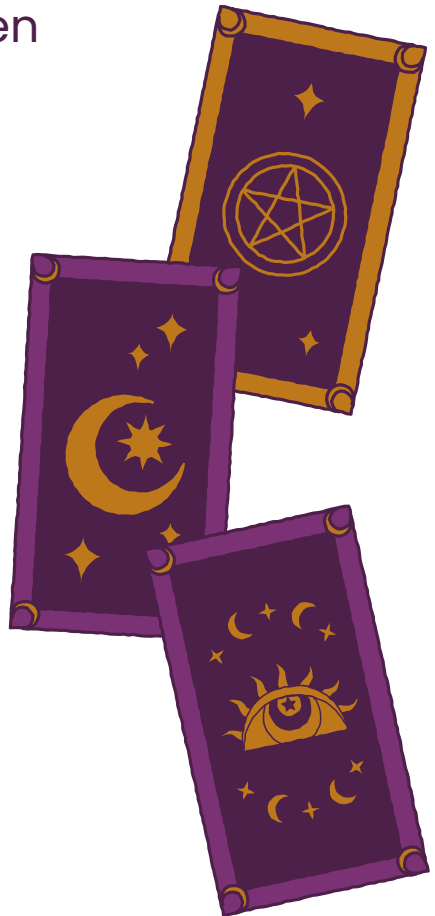
INHALT

It's me, hi!

Fokus, Baby!

How to

Die einzelnen Karten



HI, ICH BIN STEFANIE



Ich bin **Mystikerin, Coach und Unternehmerin** mit über 20 Jahren Erfahrung im Selbstständig-Sein. Mit meinen Beratungen, Büchern und Produkten helfe ich Frauen dabei, ihre **innere und äußere Stärke** wiederzufinden, indem wir auf uralte Rituale zurückgreifen und diese modern interpretieren

Auch oder gerade weil ich **IN** meinem Business sehr spirituell arbeite, liebe ich es, **AN** meinem Business mit allerhand Tools, Strategien und Methoden zu arbeiten. Ich **probiere gerne aus** und kenne das Gefühl, dass mich meine To-Do-Liste manchmal überrollt, gut.

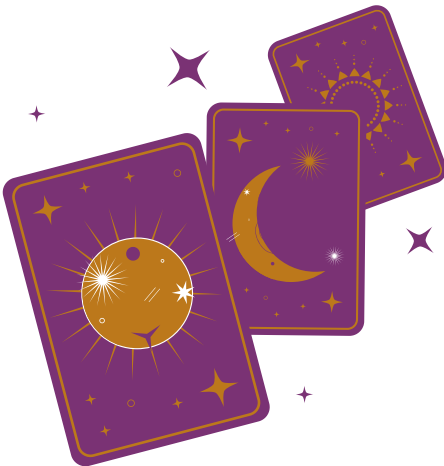
FOKUS, BABY!

Ich habe in meinem Berufsleben eine Menge an Tools, Methoden und Strategien gesehen und viele ausprobiert. Gerade das Thema **Produktivität** hat mich beschäftigt. Meist liegt das Problem aber nicht in mangelhaften Abläufen, sondern schlicht am **fehlenden Fokus**.

Wir planen anhand von Projektabläufen, Deadlines und To-Do-Listen, vergessen aber oft den Tagesfokus auszurichten. Nicht auf eine Aufgabe, sondern auf eine bestimmte Energie.

Wir nehmen uns dann - je nach Guru - die schwerste oder die leichteste Aufgabe vor, starten vielleicht mit Yoga oder schon um 5 Uhr morgens in den Tag. Aber wie und wer möchte ich an diesem Tag sein? Welcher Teil meiner **Unternehmerpersönlichkeit** ist für die anstehenden Aufgaben oder Termine nützlich? Die kommunikative Teamleiterin? Die verständnisvolle Beraterin? Oder die wortgewandte Blogautorin? Vielleicht auch der Zahlenmensch für die Buchhaltung?

All diese Persönlichkeiten und noch viele mehr vereinen sich zu unserem Selbst und wir alle haben diese unterschiedlichen Rollen in unserem Berufsalltag genutzt. **Doch bewusst ausgewählt haben wir oft nicht.**



Ich glaube daran, dass ein Flow nicht nur Strategie ist, sondern auch **Energie**. Dass Verstand und Intuition gemeinsam stärker sind. Und dass wir Erfolg nicht nur planen, sondern bewusst gestalten können.

Genau hier verbinde ich das Business mit etwas, das viele nicht auf dem Schirm haben: **mit dem Tarot**.

Das Tarot ist für mich nicht nur ein Orakel, sondern ein **visuelles Fokustool**. Die Bilder der Karten, besonders das klassische Tarot von A. E. Waite, sind in ihren Farben, Symbolen und Darstellungen nicht nur sofort und intuitiv begreifbar, sie sprechen auch ein uraltes inneres System in uns an.

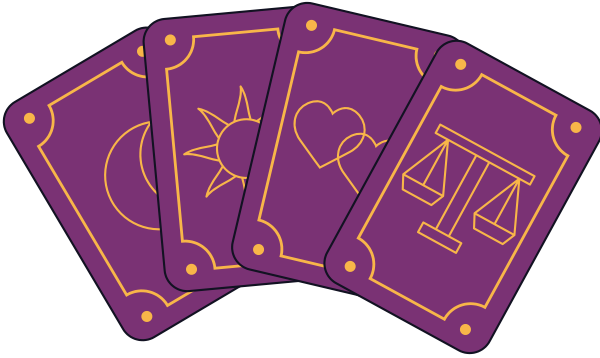
Was, wenn Du die Energie, die Dich heute stärkt, selbst wählen und damit Deine Tagespriorität sichtbar machen würdest?

Klingt ungewohnt? **Perfekt!**

Ungewöhnliche Denkweisen schaffen oft genau die Motivation und die Klarheit, die klassische Produktivitätstools nicht hergeben.



HOW TO



Es gibt **drei** verschiedene Möglichkeiten, Deinen Fokus mit den Tarotkarten zu setzen. Besorge Dir zunächst ein Tarot Deiner Wahl. Ich empfehle das **klassische Tarot von A. E. Waite**. Darauf beziehen sich auch meine Deutungen. Du kannst Dir aber auch andere Tarotkarten verwenden. Es gibt auch Webseiten, auf denen Du Dir digitale Tarotkarten ziehen kannst. Ich bevorzuge die analoge, haptische Variante.

Dann geht es los. Du wählst eine Variante, wenn Du Lust hast, kannst Du auch verschiedene verwenden, und konzentrierst Dich kurz auf Deinen Tag. Schau Dir Deinen Kalender oder auch Deine To-Dos an.

Option A - *Wähle nach Bedeutung*

Schlag in den Bedeutungen nach und entscheide, was Dir heute nützlich wäre.

Option B - *Wähle nach Optik*

Schau Dir die Karten an. Welches Bild spricht Dich besonders stark an? Wenn Du magst, schau danach, welche Bedeutung die Karte hat.

Option C - *Wähle ganz intuitiv*

Mische die Karten verdeckt und ziehe eine beliebige Karte. Du darfst darauf vertrauen, dass Dein Unterbewusstsein weiß, was heute wichtig ist. Wenn Du möchtest, kannst Du die Karte mit Hilfe meiner Übersicht deuten.

Stell die Karte gut sichtbar auf Deinen Schreibtisch und leg sie zum Arbeitsende wieder in den Stapel zurück.

DIE EINZELNEN KARTEN

Die Karten der sogenannte **große Arkana** erkennst Du daran, dass der Titel unten auf der Karte steht.

1. Der **Narr** - Starte mutig, auch ohne perfekten Plan.
2. Der **Magier** - Nutze bestehende Ressourcen für sichtbare Ergebnisse.
3. Die **Hohepriesterin** - Triff wichtige Entscheidungen nur mit vollständigen Infos.
4. Die **Herrscherin** - Kreative Ideen werden zu echten Projekten mit Wachstum.
5. Der **Herrscher** - Übernimm die Führung und mache klare Ansagen.
6. Die **Liebenden** - Triff bewusste Entscheidungen inklusive Commitment.
7. Der **Wagen** - Zieh jetzt durch, um nachhaltiges Momentum zu erschaffen.
8. Die **Kraft** - Bleib ruhig, bleib dran und nutze Deine innere Stärke.
9. Der **Eremit** - Blende alles aus, was Dir nicht dienlich ist, um den Fokus zu halten.
10. Das **Rad des Schicksals** - Chancen bieten sich, wenn Du schnell reagierst.
11. Die **Gerechtigkeit** - Triff Deine Entscheidungen auf Faktenbasis.
12. Der **Gehängte** - Denke anders! Perspektivwechsel bringen die Lösung.
13. Der **Tod** - Beende heute oder schließe konsequent ab, um Platz zu schaffen.
14. Die **Mäßigkeit** - Finde heute Balance in Fokus und Pausen.
15. Der **Teufel** - Heute unproduktive Muster erkennen und durchbrechen.
16. Der **Turm** - Radikale Klarheit tut Dir heute gut.
17. Der **Stern** - Du bist ein Menschenmagnet - gehe inspirierend nach außen.
18. Der **Mond** - Akzeptiere Unsicherheiten und traue Dich trotzdem voran.
19. Die **Sonne** - Heute wird richtig was fertig, voller Freude, Erfolg und Sichtbarkeit.
20. Das **Gericht** - Zeit für ein ehrliches Fazit: Projekt, Status, Entscheidung.
21. Die **Welt** - Du kannst heute ein Projekt abschließen und feiern.



Die Stäbe: Stehen im Business für Ideen, Projekte, Antrieb und Momentum, also **alles, was Dich vorwärts bringt**. Du erkennst die Karten an den Holzstäben, die oft in der Hand geführt werden. Oben steht eine römische Zahl oder Du zählst die Stäbe auf der Karte. Die Hofkarten (Ass, Ritter etc.) sind benannt.

- Ass** - Eine neue Idee entfacht. Jetzt starten, nicht planen!
II - Vision konkretisieren und die nächsten Schritte definieren.
III - Erste Ergebnisse zeigen sich, dranbleiben lohnt sich.
IV - Zwischenerfolg feiern und das Team mitnehmen.
V - Ideenkonflikte lösen und die beste Lösung herausarbeiten.
VI - Sieg und Anerkennung warten, tritt sichtbar nach außen.
VII - Behaupte Deine Standpunkte und lass Dich nicht vom Ziel abbringen.
VIII - Triff Deine Entscheidungen schnell, keine Umwege!
IX - Das Ziel ist in Sicht! Fokus halten!
X - Zu viel auf den Schultern, verteile die Aufgaben neu!
Bube - Neugier und Motivation, probiere Dich mutig aus.
Ritter - Du bist voller Tatkraft, also go! Aber: Prioritäten prüfen, bevor es brennt.
Königin - Dein Charisma macht heute Türen auf!
König - Leadership bedeutet, Verantwortung zu tragen.

Die Münzen stehen im Business für Finanzen, Ressourcen, Zeitmanagement und Ergebnisse, also **alles, was messbar ist**. Du erkennst die Karten an den Pentagrammscheiben. Oben steht eine römische Zahl oder Du zählst die Münzen (also die Scheiben) auf der Karte. Die Hofkarten (Ass, Ritter etc.) sind benannt.

Ass - Heute gibt es eine konkrete Chance für Wachstum. Nutze sie!

II - Deine Prioritäten brauchen ein Update!

III - Teamwork zahlt sich heute aus.

IV - Sichere Deine Ressourcen, aber bremsen Dich nicht vor Angst aus.

V - Such Dir Unterstützung. Du musst nicht alles alleine tragen.

VI - Faire Deals schaffen heute eine Win-Win-Situation.

VII - Hab Geduld! Während Du auf Ergebnisse wartest, prüfe die Zwischenstände.

VIII - Bleib dran und verbessere Dein Handwerk. Skills zahlen sich aus.

IX - Du hast Dir den Erfolg verdient! Fühle Dich selbst bewusster.

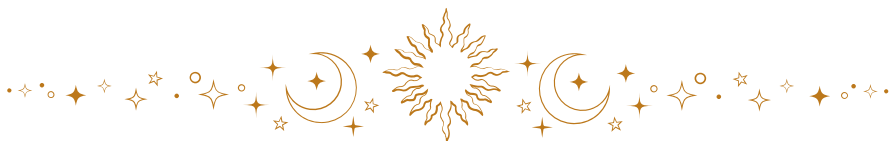
X - Nachhaltige Strukturen zahlen sich aus, setze auf langfristige Stabilität.

Bube - Es gibt neue Lernchancen. Wissen bringt Wachstum.

Ritter - Fleiß und Zuverlässigkeit sind heute gefragt, damit Du zuverlässig lieferst.

Königin - Du kannst mit praktischen Lösungen Wert schaffen.

König - Business-Weitsicht heißt: Investieren, führen, multiplizieren.



Das Tarot kann Dir helfen, **bewusster zu entscheiden und fokussierter zu handeln**. Du darfst ausprobieren, herausfinden, spielen. Alles, was Dir gut tut und Dich weiter bringt, ist richtig.

Und wenn Du irgendwann mehr Klarheit brauchst, lass uns sprechen.

Jedes Business hat seine eigene Idee, man muss sie nur sichtbar machen. Wenn Du mit mehr **Klarheit, Intuition und Stärke** in die Zukunft gehen willst, begleite ich Dich gern.

In einer **persönlichen Business-Tarot-Session** verbinden wir Strategie und Spirit, pragmatisch, mutig und ergebnisorientiert.

Buche Dir über meine Webseite **Deinen Termin** und wir finden heraus, was Dich Deinem Ziel näher bringt.

www.stefaniegralewski.de

Herzlichst,
Stefanie Gralewski